

# „Team Sauerland“ in St. Wendel ganz oben

## Jürgen Baumhoff und Anne Gerlach bei dreitägigem Trailrun auf dem Siegetreppchen

**Olpe/St. Wendel.** „Das war einfach nur eine total geile Veranstaltung!“ Jürgen Baumhoff, Ausdauersportler von „Team Sauerland“, war im Gespräch „danach“ immer noch restlos begeistert vom dreitägigen Trailrun „Keep on running“ im saarländischen St. Wendel.



Jürgen Baumhoff gewann in St. Wendel die Kategorie „Master Men“.

Mit Recht: Der 44-Jährige aus Apollmicke gewann die Kategorie „Master Men“. Und auch Anne Gerlach aus Olpe lief überragend: In der Frauenklasse gelang ihr mit Platz 3 der Sprung auf das Siegetreppchen.

St. Wendel – das ist trotz des Strong men vom Nürburgring der jährliche Höhepunkt für die Trailrunner. Das liegt zum einen an der hochkarätigen Besetzung, zum anderen an der „Location“: St. Wendel ist international als Stadt des Sports – vor allem des Radsports – bekannt, entsprechend ist das „Drumherum“.

Anne Gerlach: „Selbst der Bürgermeister ist im Einsatz, baut Stände mit auf und ab und grillt. 100 Helfer sorgen für die rund 500 teilnehmenden Sportler, dazu eine tolle Strecke, die den Erfolg der Veranstaltung wesentlich bedingt. Das Besondere an so einem Mehrtageslauf ist, dass nicht nach einem Rennen Schluss ist; man trifft alte Bekannte und lernt neue kennen. Wir laufen eher miteinander.“

City Sprint am Abend durch die Gassen der Altstadt mit

Blick auf den gedeckten Restauranttisch, tags darüber durch herbstlichen Laubwald mit Trails über Berg und Tal, „hammerhart mit unter anderem steilen Holztreppen“, so Jürgen Baumhoff.

### Am Sonntag gibt es einen „Reviercheck“

Baumhoff fand sich nach dem City Sprint auf Platz 4 seiner Klasse, „da habe ich das Leben noch genossen“, schmunzelt er. Nach den 31 Kilometern „Triple-Trail“ fand er sich plötzlich als Führender wieder: „Ich wusste gar nicht wie mir geschah, bis zum Zieleinlauf wusste ich nichts von diesem Spitzenplatz.“

Am folgenden dritten Tag ging er dann mit „Leader“-T-Shirt als „Hase“ ins Rennen. Nach insgesamt 4:46,57 Std. in der Addition aller drei Wettkampftage stand Jürgen Baumhoff ganz oben bei den „Master Men“; insgesamt belegte er den achten Platz. Jürgen Baumhoff im Rückblick: „Ich bin gegen Profis gelaufen, die beispielsweise Trails

in den Alpen gelaufen sind.“ Zur Vorbereitung hatte er viele 10-Kilometerläufe absolviert „für die Grundschnelligkeit“. Die Härte auf den Trails holte er sich unter anderem beim „Hohe-Bracht-Berglauf“.

Anne Gerlach musste sich in der allgemeinen Klasse mit 20 „Finishern“ auseinandersetzen, im Ziel hatte die 36-Jährige ganze 16 Minuten Rückstand auf die Gesamtsiegerin: „Ich war zum dritten Mal in St. Wendel und freue mich über meine erste Platzierung – und das zusammen mit meinem Teamkollegen Jürgen Baumhoff.“

Beide betonen den familiären Charakter der Veranstaltung und ihren touristischen Effekt für Stadt und Region: „Das wäre auch etwas für das Sauerland, dieser Trailrun ist ein Magnet für Sportler wie Zuschauer.“

Jürgen Baumhoff bietet Trail Runnern und solchen, die es werden wollen, ein echtes Highlight: Am kommenden Sonntag, 21. Oktober, kommt die führende Fachzeitschrift „Trail Magazin“ zum sogenannten „Revierguide“



Eine strahlende Anne Gerlach: Sie belegte in der Frauenklasse den 3. Platz.

nach Oberveischede – mit Materialtest.

Wer Lust auf Trailrun durch die umliegenden Wälder hat, erhält weitergehende Informationen bei Jürgen Baumhoff unter [info@apollmicke.de](mailto:info@apollmicke.de).